

# Inhoudstafel

---

1. <i>Let's get this started!</i> .....	6
1.1 Afspraken .....	6
1.2 Contactmomenten .....	6
2. <i>Schoolagenda</i> .....	8
2.1 Legende .....	9
3. <i>Hoe organiseer ik mijn studieruimte thuis?</i> .....	10
3.1 Huidige situatie .....	10
3.2 Tips voor je studieruimte .....	11
4. <i>Wat zijn mijn sterktes en zwaktes?</i> .....	13
4.1 Verkenning .....	13
4.2 Studieattitude .....	13
5. <i>Concentratie</i> .....	15
5.1 Concentratie à la maison .....	15
5.2 Concentratie in de les .....	17
5.2.1 Pluspunten van het actief bijwonen van een les .....	17
5.2.2 Hoe haal ik meer uit mijn lessen? .....	18
5.2.3 Lessen bijwonen versus ik .....	19
6. <i>Het vragenalfabet</i> .....	21
6.1 Gesloten vragen .....	23
6.2 Open vragen .....	23
6.2.1 Wie .....	23
6.2.2 Wat .....	23
6.2.3 Waar .....	23
6.2.4 Wanneer .....	23
6.2.5 Waarom .....	23
6.3 Instructievragen .....	24
6.4 Definitievragen .....	24
6.5 Wiskundevragen .....	24
6.6 Contextuele vragen .....	24
7. <i>Hoe begin ik eraan?</i> .....	26
7.1 De SMART-strategie .....	26
7.2 De OVUR-strategie .....	28
8. <i>Slim gaan slapen</i> .....	31
8.1 Hoe ga jij slapen? .....	31
8.2 Waarom slapen we? .....	32
8.2.1 Batterijen opladen .....	32
8.2.2 Informatie verwerken .....	32
8.2.3 Vaardigheden inoefenen .....	32
8.2.4 Nieuwe woordenschat aanleren .....	32

8.2.5 Nieuwe opslagcapaciteit aanmaken .....	33
8.3 Oopstaan! .....	34
8.3.1 Slaap in uren per nacht .....	34
8.3.2 Oorzaken slaaptekort.....	34
8.3.3 Chronisch slaaptekort .....	35
<i>9. Welk leertype ben ik?.....</i>	<i>36</i>
9.1 Typisch leren? .....	36
9.2 Interpretatie.....	37
9.3 Leertips voor elk leertype .....	38
<i>10. Hoe maak ik een planning?.....</i>	<i>42</i>
10.1 Aan de slag .....	42
10.1.1 De eerste stapjes .....	43
10.1.2 Bepaal je doel met kleurcodes.....	44
10.2 Dagplanning .....	45
10.3 Oefenen van een weekplanning .....	47
10.4 Oefenen van een maandplanning.....	49
10.5 Liever digitaal plannen? .....	51
10.5.1 Digitaal plannen in SmartSchool met notities.....	51
10.5.2 Digitaal plannen via Google Agenda .....	51
<i>11. Hoe tackle ik mijn huiswerk? .....</i>	<i>52</i>
11.1 Grote, lastige taak voor de boeg? Verdelen, die handel! .....	52
11.2 Concentratietijd .....	55
<i>12. Hoe maak ik een schema? .....</i>	<i>58</i>
12.1 Waarom een schema? .....	58
12.2 Shoppen in de schemawinkel.....	59
12.2.1 Inhoudsopgave.....	59
12.2.2 Lineair schema .....	60
12.2.3 Mindmap.....	61
12.2.4 T-schema.....	62
12.2.5 Specifieke schema's .....	63
12.3 Een schema, hoe begin je eraan? .....	67
<i>13. Hoe maak ik een samenvatting?.....</i>	<i>71</i>
13.1 Even samenvatten, waarom?.....	71
13.2 Een samenvatting, hoe begin je eraan? .....	72
13.3 Hoe vat je een alinea samen? .....	72
13.4 Visueel schema .....	73
<i>14. Voorbereiden voor een toets of proefwerk.....</i>	<i>74</i>
14.1 First things first .....	74
14.2 Proefwerkenplanning.....	75
14.2.1 Maandplanning.....	75
14.2.2 Dagindeling tijdens proefwerken.....	75
14.3 Moment suprême .....	78
<i>15. Vakgerichte tips en tricks.....</i>	<i>79</i>
15.1 Wiskunde .....	79
15.2 Nederlands.....	80

15.3 Latijn .....	81
15.4 Frans.....	82
15.5 Engels.....	82
15.6 Natuurwetenschappen .....	83
15.7 Aardrijkskunde .....	83
15.8 Godsdienst .....	83
15.9 Geschiedenis .....	84
 16. Bibliografie.....	 85

